

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы _____ МБОУ СОШ № 5

Гареева Ольга Ивановна

МЕНЮ
Дети участников СВО
30.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена без наценки
ОБЕД 1	Салат Витаминный	100г	141.667	2,87
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 15%	250г	70	4,12
	Макаронные изделия отварные	150г	190.35	7,34
	Компот из чернослива	200г	72	7,90
	Сок фруктовый 0,2	400г	90	30,92
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
	Бефстроганов из отварной говядины	80г	148.8	26,50
Итого за ОБЕД 1		1220г	789.617	80,96
Итого за день		1220г	789.617	80,96

Зав.проект

(должность)

(подпись)

Ирина

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

МБОУ СОШ № 5

Гареева Ольга Ивановна

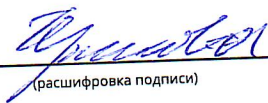
МЕНЮ
 Дети военнослужащих 11-18 лет
 30.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена без наценки
ОБЕД 1	Салат Витаминный	100г	141.667	2,87
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 15%	250г	70	4,12
	Макаронные изделия отварные	150г	190.35	7,34
	Компот из чернослива	200г	72	7,90
	Сок фруктовый 0,2	400г	90	30,92
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
	Бефстроганов из отварной говядины	80г	148.8	26,50
Итого за ОБЕД 1		1220г	789.617	80,96
ОБЕД 2	Суп из овощей с фасолью	250г	104.5	4,34
	Суфле рыбное	80г	89.6	46,62
	Рис отварной	120г	175.44	7,85
	Напиток из шиповника	200г	78	8,52
	Сок фруктовый 0,2	200г	45	15,46
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
Итого за ОБЕД 2		890г	569.34	84,10
Итого за день		2110г	1358.957	165,06



(должность)

(подпись)



(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

МБОУ СОШ № 5

Гареева Ольга Ивановна

МЕНЮ
ОВЗ 11-18
30.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена без наценки
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	35г	--	13,98
	Сок фруктовый 0,2	200г	45	15,46
	Чай с молоком	200г	64	6,59
	Йогурт,,Простоквашино,,	110г	--	34,55
	Каша кукурузная молочная жидкая	250г	251.75	16,83
	Итого за ЗАВТРАК		795г	360.75
ОБЕД № 1	Салат Витаминный	100г	141.667	2,87
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 15%	250г	70	4,12
	Макаронные изделия отварные	150г	190.35	7,34
	Компот из чернослива	200г	72	7,90
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
	Бефстроганов из отварной говядины	80г	148.8	26,50
	Итого за ОБЕД № 1		820г	699.617
ОБЕД № 2	Суп из овощей с фасолью	250г	104.5	4,34
	Суфле рыбное	80г	89.6	46,62
	Рис отварной	120г	175.44	7,85
	Напиток из шиповника	200г	78	8,52
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
	Итого за ОБЕД № 2		690г	524.34
ПОЛДНИК	Сок фруктовый 0,2	200г	45	15,46
	Пирожок с капустой и мясом	100г	334	24,00
	Йогурт,,Простоквашино,,	110г	--	34,55
	Итого за ПОЛДНИК		410г	379
Итого за день		2715г	1963.707	280,10

Зоб. Мария
(должность)

(подпись)

Гареева
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

МБОУ СОШ № 5

Гареева Ольга Ивановна

МЕНЮ
ОВЗ 7-10
30.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена без наценки
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	45г	--	17,98
	Сок фруктовый 0,2	200г	45	15,46
	Чай с молоком	200г	64	6,59
	Каша кукурузная молочная жидкая	250г	251.75	16,83
	Творожок Простоквашино 130г	130г	108	66,00
Итого за ЗАВТРАК		825г	468.75	122,86
ОБЕД № 1	Салат Витаминный	100г	141.667	2,87
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 15%	250г	70	4,12
	Макаронные изделия отварные	150г	190.35	7,34
	Компот из чернослива	200г	72	7,90
	Хлеб "Бородинский"	30г	61.8	1,93
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
	Бефстроганов из отварной говядины	80г	148.8	26,50
	Итого за ОБЕД № 1	850г	761.417	51,97
ОБЕД № 2	Суп из овощей с фасолью	250г	104.5	4,34
	Суфле рыбное	80г	89.6	46,62
	Рис отварной	120г	175.44	7,85
	Напиток из шиповника	200г	78	8,52
	Хлеб "Бородинский"	30г	61.8	1,93
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
Итого за ОБЕД № 2	720г	586.14	70,57	
ПОЛДНИК	Пирожок с капустой и мясом	100г	334	24,00
	Сок фруктовый (разливной) 1л	1000г	--	47,09
Итого за ПОЛДНИК		1100г	334	71,09
Итого за день		3495г	2150.307	316,49

Зав.хоз.

Гареева

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы _____

МБОУ СОШ № 5

Гареева Ольга Ивановна

МЕНЮ
Льготное питание 11-18
30.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена без наценки
ОБЕД № 1	Салат Витаминный	100г	141.667	2,87
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 15%	250г	70	4,12
	Макаронные изделия отварные	150г	190.35	7,34
	Компот из чернослива	200г	72	7,90
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
	Бефстроганов из отварной говядины	80г	148.8	26,50
Итого за ОБЕД № 1		820г	699.617	50,04
ОБЕД № 2	Суп из овощей с фасолью	250г	104.5	4,34
	Суфле рыбное	80г	89.6	46,62
	Рис отварной	120г	175.44	7,85
	Напиток из шиповника	200г	78	8,52
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
Итого за ОБЕД № 2		690г	524.34	68,64
Итого за день		1510г	1223.957	118,68

Зав.проект
 (должность) (подпись)

Гареева
 (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

МБОУ СОШ № 5

Гареева Ольга Ивановна

МЕНЮ
Родительская оплата 11-18
30.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена с наценкой
ОБЕД № 1	Салат Витаминный	100г	141.667	4,30
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 15%	250г	70	6,18
	Макаронные изделия отварные	150г	190.35	11,01
	Компот из чернослива	200г	72	11,85
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,64
	Бефстроганов из отварной говядины	80г	148.8	39,76
Итого за ОБЕД № 1		820г	699.617	74,74
ОБЕД № 2	Суп из овощей с фасолью	250г	104.5	6,51
	Суфле рыбное	80г	89.6	69,92
	Рис отварной	120г	175.44	11,77
	Напиток из шиповника	200г	78	12,78
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,64
Итого за ОБЕД № 2		690г	524.34	102,62
Итого за день		1510г	1223.957	177,36

Зав. школой

(должность)

(подпись)

Теркина

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

МБОУ СОШ № 5

Гареева Ольга Ивановна

МЕНЮ
Свободное меню
30.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена с наценкой
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	35г	--	25,87
	Чай с молоком	200г	64	12,19
	Каша кукурузная молочная жидкая	250г	251.75	31,13
Итого за ЗАВТРАК		485г	315.75	69,19
ОБЕД № 1	Салат Витаминный	100г	141.667	5,30
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 15%	250г	70	7,62
	Макаронные изделия отварные	150г	190.35	13,58
	Компот из чернослива	200г	72	14,62
	Сок фруктовый 0,2	200г	45	27,83
	Чай с сахаром	200г	38	3,33
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,64
	Пирожок с капустой и мясом	100г	334	44,40
	Пирожок с яблоком	100г	218.33	44,40
	Бефстроганов из отварной говядины	80г	148.8	49,03
Итого за ОБЕД № 1		1420г	1334.947	211,75
ОБЕД № 2	Суп из овощей с фасолью	250г	104.5	8,03
	Суфле рыбное	80г	89.6	86,24
	Рис отварной	120г	175.44	14,52
	Напиток из шиповника	200г	78	15,76
Итого за ОБЕД № 2		650г	447.54	124,55
Итого за день		2555г	2098.237	405,49

Зав. пище

(должность)

(подпись)

Гареева

(расшифровка подписи)