

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

МБОУ СОШ № 5

Гареева Ольга Ивановна

МЕНЮ

ГосПитание
29.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена без наценки
ГОСЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	35г	108.85	16,40
	Какао с молоком	200г	94	12,89
	Апельсин	100г	17.6	21,00
	Каша ячневая вязкая	200г	226.4	14,88
Итого за ГОСЗАВТРАК		535г	446.85	65,17
ГОСОБЕД № 2	Рассольник Ленинградский	250г	107.5	7,78
	Котлеты из птицы	100г	182.8	46,04
	Соус красный основной	35г	19.7	2,52
	Каша гречневая рассыпчатая	120г	138.84	6,43
	Компот из изюма	200г	72	4,58
	Хлеб "Бородинский"	30г	61.8	1,93
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
Итого за ГОСОБЕД № 2		775г	659.44	70,59
Итого за день		1310г	1106.29	135,76

Зав. шк. пит.

(должность)

(подпись)

Гареева

(рашифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

МБОУ СОШ № 5

Гареева Ольга Ивановна

МЕНЮ

Льготное питание 11-18
29.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена без наценки
ОБЕД № 1	Солянка из птицы со сметаной 15%	200г	146.2	27,10
	Суфле из птицы	80г	184.889	38,36
	Фасоль отварная	120г	156	10,88
	Компот из клубники	200г	44	9,74
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
	Итого за ОБЕД № 1		640г	607.889
ОБЕД № 2	Рассольник Ленинградский	250г	107.5	7,78
	Котлеты из птицы	100г	182.8	46,04
	Соус красный основной	35г	19.7	2,52
	Каша гречневая рассыпчатая	120г	138.84	6,43
	Компот из изюма	200г	72	4,58
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
Итого за ОБЕД № 2		745г	597.64	68,66
Итого за день		1385г	1205.529	156,05

Зав.трап

(должность)

(подпись)

Гареева

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

МБОУ СОШ № 5

Директор школы

Гареева Ольга Ивановна

МЕНЮ

Дети военнослужащих 11-18 лет
29.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена без наценки
ОБЕД 1	Солянка из птицы со сметаной 15%	200г	146.2	27,10
	Суфле из птицы	80г	184.889	38,36
	Фасоль отварная	120г	156	10,88
	Компот из клубники	200г	44	9,74
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
	Итого за ОБЕД 1		640г	607.889
ОБЕД 2	Рассольник Ленинградский	250г	107.5	7,78
	Котлеты из птицы	100г	182.8	46,04
	Соус красный основной	35г	19.7	2,52
	Каша гречневая рассыпчатая	120г	138.84	6,43
	Компот из изюма	200г	72	4,58
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
Итого за ОБЕД 2		745г	597.64	68,66
Итого за день		1385г	1205.529	156,05

Зав. pranzo

(должность)

(подпись)

Гареева

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ СОШ № 5

Директор школы

Гареева Ольга Ивановна



МЕНЮ
Дети участников СВО
29.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена без наценки
ОБЕД 1	Солянка из птицы со сметаной 15%	200г	146.2	27,10
	Суфле из птицы	80г	184.889	38,36
	Фасоль отварная	120г	156	10,88
	Компот из клубники	200г	44	9,74
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
	Итого за ОБЕД 1		640г	607.889
Итого за день		640г	607.889	87,39

Зав.участком

(должность)

(подпись)

Гареева

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы _____ МБОУ СОШ № 5

Гареева Ольга Ивановна

МЕНЮ
ОВЗ 11-18
29.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена без наценки
ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	35г	108.85	16,40
	Какао с молоком	200г	94	12,89
	Апельсин	100г	17.6	21,00
	Каша ячневая вязкая	200г	226.4	14,88
Итого за ЗАВТРАК		535г	446.85	65,17
ОБЕД № 1	Солянка из птицы со сметаной 15%	200г	146.2	27,10
	Суфле из птицы	80г	184.889	38,36
	Фасоль отварная	120г	156	10,88
	Компот из клубники	200г	44	9,74
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
Итого за ОБЕД № 1		640г	607.889	87,39
ОБЕД № 2	Рассольник Ленинградский	250г	107.5	7,78
	Котлеты из птицы	100г	182.8	46,04
	Соус красный основной	35г	19.7	2,52
	Каша гречневая рассыпчатая	120г	138.84	6,43
	Компот из изюма	200г	72	4,58
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
Итого за ОБЕД № 2		745г	597.64	68,66
ПОЛДНИК	Манник	100г	150	34,00
	Банан	420г	--	58,80
Итого за ПОЛДНИК		520г	150	92,80
Итого за день		2440г	1802.379	314,02

Зоб. Мария

(должность)

(подпись)

Гареева

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы _____ МБОУ СОШ № 5

Гареева Ольга Ивановна

МЕНЮ
ОВЗ 7-10
29.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена без наценки
ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	35г	108.85	16,40
	Какао с молоком	200г	94	12,89
	Апельсин	100г	17.6	21,00
	Каша ячневая вязкая	200г	226.4	14,88
	Итого за ЗАВТРАК		535г	446.85
ОБЕД № 1	Солянка из птицы со сметаной 15%	200г	146.2	27,10
	Суфле из птицы	80г	184.889	38,36
	Фасоль отварная	120г	156	10,88
	Компот из клубники	200г	44	9,74
	Хлеб "Бородинский"	30г	61.8	1,93
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
	Итого за ОБЕД № 1		670г	669.689
ОБЕД № 2	Рассольник Ленинградский	250г	107.5	7,78
	Котлеты из птицы	100г	182.8	46,04
	Соус красный основной	35г	19.7	2,52
	Каша гречневая рассыпчатая	120г	138.84	6,43
	Компот из изюма	200г	72	4,58
	Хлеб "Бородинский"	30г	61.8	1,93
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
Итого за ОБЕД № 2		775г	659.44	70,59
ПОЛДНИК	Манник	100г	150	34,00
	Банан	420г	--	58,80
Итого за ПОЛДНИК		520г	150	92,80
Итого за день		2500г	1925.979	317,88

Зав.проект
(должность)

(подпись)

Гареева
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы _____
МБОУ СОШ № 5
Гареева Ольга Ивановна _____

МЕНЮ

Родительская оплата 11-18
29.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена с наценкой
ОБЕД № 1	Солянка из птицы со сметаной 15%	200г	146.2	40,64
	Суфле из птицы	80г	184.889	57,55
	Фасоль отварная	120г	156	16,32
	Компот из клубники	200г	44	14,61
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,64
	Итого за ОБЕД № 1		640г	607.889
ОБЕД № 2	Рассольник Ленинградский	250г	107.5	11,67
	Котлеты из птицы	100г	182.8	69,06
	Соус красный основной	35г	19.7	3,78
	Каша гречневая рассыпчатая	120г	138.84	9,65
	Компот из изюма	200г	72	6,87
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,64
Итого за ОБЕД № 2		745г	597.64	102,67
Итого за день		1385г	1205.529	233,43

Золотухина

(должность)

(подпись)

Гареева

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы _____ МБОУ СОШ № 5

Гареева Ольга Ивановна

МЕНЮ
 Свободное меню
 29.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена с наценкой
ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	35г	108.85	30,34
	Каша ячневая	200г	252	16,48
	Какао с молоком	200г	94	23,85
	Итого за ЗАВТРАК	435г	454.85	70,67
ОБЕД № 1	Солянка из птицы со сметаной 15%	200г	146.2	50,13
	Суфле из птицы	80г	184.889	70,97
	Фасоль отварная	120г	156	20,13
	Компот из клубники	200г	44	18,02
	Сок фруктовый 0,2	200г	45	27,83
	Чай с сахаром	200г	38	3,33
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,64
	Булочка Российская	100г	280	21,58
	Булочка с маком	100г	385	59,20
	Манник	100г	150	62,90
	Итого за ОБЕД № 1	1340г	1505.889	335,73
ОБЕД № 2	Рассольник Ленинградский	250г	107.5	14,39
	Котлеты из птицы	100г	182.8	85,17
	Соус красный основной	35г	19.7	4,66
	Каша гречневая рассыпчатая	120г	138.84	11,90
	Компот из изюма	200г	72	8,47
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,64
Итого за ОБЕД № 2	745г	597.64	126,23	
Итого за день	2520г	2558.379	532,63	

Зав. школой
 (должность)

(подпись)

Гареева
 (расшифровка подписи)