

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы \_\_\_\_\_ МБОУ СОШ № 5

Гареева Ольга Ивановна

**МЕНЮ**  
Свободное меню  
05.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена с наценкой
ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая	250г	293.5	38,80
	Бутерброд с маслом	35г	146	15,39
	Какао с молоком	200г	94	23,87
Итого за ЗАВТРАК		485г	533.5	78,06
ОБЕД № 1	Салат из свеклы с сыром	60г	69.6	8,88
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250г	99	9,79
	Плов из отварной птицы	210г	408	82,86
	Компот из чернослива	200г	72	14,62
	Сок фруктовый 0,2	200г	45	27,83
	Чай с сахаром	200г	38	3,33
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,64
	Синабон	100г	880	61,05
Итого за ОБЕД № 1		1260г	1688.4	210,00
Итого за день		1745г	2221.9	288,06

*Зав. школой*  
(должность)

(подпись)

*Гареева*  
(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы \_\_\_\_\_ МБОУ СОШ № 5

Гареева Ольга Ивановна \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
Родительская оплата 11-18  
05.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена с наценкой
ОБЕД № 1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250г	99	7,94
	Плов из отварной птицы	210г	408	67,19
	Компот из чернослива	200г	72	11,85
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,64
	Итого за ОБЕД № 1		700г	655.8
ОБЕД № 2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250г	99	7,94
	Плов из отварной птицы	210г	408	67,19
	Компот из чернослива	200г	72	11,85
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,64
	Итого за ОБЕД № 2		700г	655.8
Итого за день		1400г	1311.6	177,24

Зав. школой  
(должность) (подпись)

Гареева  
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы \_\_\_\_\_ МБОУ СОШ № 5

Гареева Ольга Ивановна

**МЕНЮ**  
**ОВЗ 7-10**  
**05.12.2023**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена без наценки
ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая	200г	234.8	16,78
	Бутерброд с маслом	35г	146	8,32
	Какао с молоком	200г	94	12,90
	Апельсин	150г	26.4	31,50
	<b>Итого за ЗАВТРАК</b>		585г	501.2
ОБЕД № 1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250г	99	5,29
	Плов из отварной птицы	210г	408	44,79
	Компот из чернослива	200г	72	7,90
	Хлеб "Бородинский"	30г	61.8	1,93
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
	<b>Итого за ОБЕД № 1</b>		730г	717.6
ОБЕД № 2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250г	99	5,29
	Плов из отварной птицы	210г	408	44,79
	Компот из чернослива	200г	72	7,90
	Хлеб "Бородинский"	30г	61.8	1,93
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
	<b>Итого за ОБЕД № 2</b>		730г	717.6
ПОЛДНИК	Сок фруктовый 0,2	400г	90	30,92
	Синабон	100г	880	33,00
<b>Итого за ПОЛДНИК</b>		500г	970	63,92
<b>Итого за день</b>		2545г	2906.4	255,86

*Зав. школой*  
 (должность)

(подпись)

*О.И. Гареева*  
 (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

МБОУ СОШ № 5

Гареева Ольга Ивановна

**МЕНЮ**  
**ОВЗ 11-18**  
**05.12.2023**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена без наценки
ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая	250г	293.5	20,98
	Бутерброд с маслом	35г	146	8,32
	Какао с молоком	200г	94	12,90
	Апельсин	150г	26.4	31,50
	<b>Итого за ЗАВТРАК</b>		635г	559.9
ОБЕД № 1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250г	99	5,29
	Плов из отварной птицы	210г	408	44,79
	Компот из чернослива	200г	72	7,90
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
	<b>Итого за ОБЕД № 1</b>		700г	655.8
ОБЕД № 2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250г	99	5,29
	Плов из отварной птицы	210г	408	44,79
	Компот из чернослива	200г	72	7,90
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
	<b>Итого за ОБЕД № 2</b>		700г	655.8
ПОЛДНИК	Сок фруктовый 0,2	400г	90	30,92
	Синабон	100г	880	33,00
<b>Итого за ПОЛДНИК</b>		500г	970	63,92
<b>Итого за день</b>		2535г	2841.5	256,20

Зав.проект

(должность)

(подпись)

Гареева

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы \_\_\_\_\_

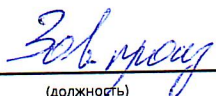
МБОУ СОШ № 5

Гареева Ольга Ивановна

## МЕНЮ

Дети участников СВО  
05.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена без наценки
ОБЕД 1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250г	99	5,29
	Плов из отварной птицы	210г	408	44,79
	Компот из чернослива	200г	72	7,90
	Сок фруктовый 0,2	400г	90	30,92
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
Итого за ОБЕД 1		1100г	745.8	90,21
Итого за день		1100г	745.8	90,21



(должность)

(подпись)



(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы \_\_\_\_\_

МБОУ СОШ № 5

Гареева Ольга Ивановна

## МЕНЮ

Дети военнослужащих 11-18 лет  
05.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена без наценки
ОБЕД 1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250г	99	5,29
	Плов из отварной птицы	210г	408	44,79
	Компот из чернослива	200г	72	7,90
	Сок фруктовый 0,2	400г	90	30,92
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
	Итого за ОБЕД 1		1100г	745.8
ОБЕД 2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250г	99	5,29
	Плов из отварной птицы	210г	408	44,79
	Компот из чернослива	200г	72	7,90
	Сок фруктовый 0,2	200г	45	15,46
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
	Итого за ОБЕД 2		900г	700.8
Итого за день		2000г	1446.6	164,96

*Зав.участком*

(должность)

(подпись)

*Гареева*

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

МБОУ СОШ № 5

Гареева Ольга Ивановна

## МЕНЮ

Льготное питание 11-18  
05.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена без наценки
ОБЕД № 1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250г	99	5,29
	Плов из отварной птицы	210г	408	44,79
	Компот из чернослива	200г	72	7,90
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
	Итого за ОБЕД № 1		700г	655.8
ОБЕД № 2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250г	99	5,29
	Плов из отварной птицы	210г	408	44,79
	Компот из чернослива	200г	72	7,90
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
	Итого за ОБЕД № 2		700г	655.8
Итого за день		1400г	1311.6	118,58

*Зав.участком*

(должность)

(подпись)

*Гареева*

(расшифровка подписи)