

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы _____ МБОУ СОШ № 5

Гареева Ольга Ивановна _____



МЕНЮ
Родительская оплата 11-18
04.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена с наценкой
ОБЕД № 1	Салат из моркови и яблок	100г	93	11,33
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 15%	250г	70	6,98
	Рыба тушеная в сметанном соусе	120г	83.4	51,24
	Рис отварной	130г	190.06	12,75
	Напиток из шиповника	200г	78	12,78
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,64
Итого за ОБЕД № 1		840г	591.26	96,72
ОБЕД № 2	Салат Витаминный	100г	141.667	4,30
	Суп крестьянский с крупой	250г	95.75	6,72
	Гуляш из говядины	120г	244.92	65,79
	Каша гречневая рассыпчатая	120г	138.84	9,64
	Компот из кураги	200г	72	14,43
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,64
Итого за ОБЕД № 2		830г	769.977	102,52
Итого за день		1670г	1361.237	199,24

Зав. школой

(должность)

(подпись)

Гареева

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы МБОУ СОШ № 5

Гареева Ольга Ивановна

МЕНЮ
 ОВЗ 7-10
 04.12.2023



Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена без наценки
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсянных Геркулес (жидкая)	200г	201.6	14,44
	Бутерброд с сыром	35г	108.85	16,46
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200г	115	15,44
	Банан	100г	--	14,00
Итого за ЗАВТРАК		535г	425.45	60,34
ОБЕД № 1	Салат из моркови и яблок	100г	93	7,55
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 15%	250г	70	4,65
	Рыба тушеная в сметанном соусе	120г	83.4	34,16
	Рис отварной	130г	190.06	8,50
	Напиток из шиповника	200г	78	8,52
	Хлеб "Бородинский"	30г	61.8	1,93
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
	Итого за ОБЕД № 1		870г	653.06
ОБЕД № 2	Салат Витаминный	100г	141.667	2,87
	Суп крестьянский с крупой	250г	95.75	4,48
	Гуляш из говядины	120г	244.92	43,86
	Каша гречневая рассыпчатая	120г	138.84	6,43
	Компот из кураги	200г	72	9,62
	Хлеб "Бородинский"	30г	61.8	1,93
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
Итого за ОБЕД № 2		860г	831.777	70,50
ПОЛДНИК	Сок фруктовый 0,2	400г	90	30,92
	Синабон	100г	880	33,00
	Апельсин	250г	44	52,50
Итого за ПОЛДНИК		750г	1014	116,42

Зав.участком *Гареева*

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы МБОУ СОШ № 5

Гареева Ольга Ивановна



МЕНЮ
 ОБЗ 11-18
 04.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена без наценки
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсянных Геркулес (жидкая)	250г	252	18,05
	Бутерброд с сыром	35г	108.85	16,46
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200г	115	15,44
	Банан	100г	--	14,00
	Йогурт,,Простоквашино,,	110г	--	34,55
	Итого за ЗАВТРАК		695г	475.85
ОБЕД № 1	Салат из моркови и яблок	100г	93	7,55
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 15%	250г	70	4,65
	Рыба тушеная в сметанном соусе	120г	83.4	34,16
	Рис отварной	130г	190.06	8,50
	Напиток из шиповника	200г	78	8,52
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
	Итого за ОБЕД № 1		840г	591.26
ОБЕД № 2	Салат Витаминный	100г	141.667	2,87
	Суп крестьянский с крупой	250г	95.75	4,48
	Гуляш из говядины	120г	244.92	43,86
	Каша гречневая рассыпчатая	120г	138.84	6,43
	Компот из кураги	200г	72	9,62
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
Итого за ОБЕД № 2		830г	769.977	68,57
ПОЛДНИК	Сок фруктовый 0,2	400г	90	30,92
	Синабон	100г	880	33,00
	Апельсин	250г	44	52,50
Итого за ПОЛДНИК		750г	1014	116,42
Итого за день		3115г	2851.087	348,18

Зав.участком Шершова

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

МБОУ СОШ № 5

Гареева Ольга Ивановна

МЕНЮ

Дети участников СВО

04.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена без наценки
ОБЕД 1	Салат из моркови и яблок	100г	93	7,55
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 15%	250г	70	4,65
	Рыба тушеная в сметанном соусе	120г	83.4	34,16
	Рис отварной	130г	190.06	8,50
	Напиток из шиповника	200г	78	8,52
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
Итого за ОБЕД 1		840г	591.26	64,69
Итого за день		840г	591.26	64,69

Вед. учета

(должность)

(подпись)

Гареева

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы МБОУ СОШ № 5

Гареева Ольга Ивановна

МЕНЮ

Дети военнослужащих 11-18 лет
04.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена без наценки
ОБЕД 1	Салат из моркови и яблок	100г	93	7,55
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 15%	250г	70	4,65
	Рыба тушеная в сметанном соусе	120г	83.4	34,16
	Рис отварной	130г	190.06	8,50
	Напиток из шиповника	200г	78	8,52
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
Итого за ОБЕД 1		840г	591.26	64,69
ОБЕД 2	Салат Витаминный	100г	141.667	2,87
	Суп крестьянский с крупой	250г	95.75	4,48
	Гуляш из говядины	120г	244.92	43,86
	Каша гречневая рассыпчатая	120г	138.84	6,43
	Компот из кураги	200г	72	9,62
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
Итого за ОБЕД 2		830г	769.977	68,57
Итого за день		1670г	1361.237	133,26

Зюв. прощ
(должность) (подпись)

Гареева
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы _____ МБОУ СОШ № 5
Гареева Ольга Ивановна



МЕНЮ
Льготное питание 11-18
04.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена без наценки
ОБЕД № 1	Салат из моркови и яблок	100г	93	7,55
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 15%	250г	70	4,65
	Рыба тушеная в сметанном соусе	120г	83.4	34,16
	Рис отварной	130г	190.06	8,50
	Напиток из шиповника	200г	78	8,52
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
Итого за ОБЕД № 1		840г	591.26	64,69
ОБЕД № 2	Салат Витаминный	100г	141.667	2,87
	Суп крестьянский с крупой	250г	95.75	4,48
	Гуляш из говядины	120г	244.92	43,86
	Каша гречневая рассыпчатая	120г	138.84	6,43
	Компот из кураги	200г	72	9,62
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
Итого за ОБЕД № 2		830г	769.977	68,57
Итого за день		1670г	1361.237	133,26

Зав.участком
(должность)

(подпись)

Гареева О.И.
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы _____ МБОУ СОШ № 5

Тареева Ольга Ивановна

МЕНЮ
ГосПитание
04.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена без наценки
ГОСЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсянных Геркулес (жидкая)	200г	201.6	14,44
	Бутерброд с сыром	35г	108.85	16,46
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200г	115	15,44
	Банан	100г	--	14,00
Итого за ГОСЗАВТРАК		535г	425.45	60,34
ГОСОБЕД № 2	Салат Витаминный	100г	141.667	2,87
	Суп крестьянский с крупой	250г	95.75	4,48
	Гуляш из говядины	120г	244.92	43,86
	Каша гречневая рассыпчатая	120г	138.84	6,43
	Компот из кураги	200г	72	9,62
	Хлеб "Бородинский"	40г	82.4	2,57
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
Итого за ГОСОБЕД № 2		870г	852.377	71,14
Итого за день		1405г	1277.827	131,48

Зав.участком
(должность)

(подпись)

Тареева
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы МБОУ СОШ № 5



Гареева Ольга Ивановна

МЕНЮ
 Свободное меню
 04.12.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена с наценкой	
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсянных Геркулес (жидкая)	250г	252	33,39	
	Бутерброд с сыром	35г	108.85	30,46	
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200г	115	28,56	
	Итого за ЗАВТРАК	485г	475.85	92,41	
ОБЕД № 1	Салат из моркови и яблок	100г	93	13,97	
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 15%	250г	70	8,60	
	Рыба тушеная в сметанном соусе	120г	83.4	63,20	
	Рис отварной	130г	190.06	15,73	
	Напиток из шиповника	200г	78	15,76	
	Сок фруктовый 0,2	200г	45	27,83	
	Чай с сахаром	200г	38	3,33	
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,64	
	Синабон	100г	880	61,05	
	Сырная лепешка	100г	335	46,25	
	Итого за ОБЕД № 1	1440г	1889.26	257,36	
	ОБЕД № 2	Салат Витаминный	100г	141.667	5,30
		Суп крестьянский с крупой	250г	95.75	8,29
Гуляш из говядины		120г	244.92	81,14	
Каша гречневая рассыпчатая		120г	138.84	11,89	
Компот из кураги		200г	72	17,80	
Итого за ОБЕД № 2		790г	693.177	124,42	
Итого за день		2715г	3058.287	474,19	

Зав. школой
 (должность)

(подпись)

Гареева
 (расшифровка подписи)