

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ СОШ № 5

Директор школы

Гареева Ольга Ивановна



**МЕНЮ**

Дети военнослужащих 11-18 лет  
23.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена без наценки	Цена с наценкой
ОБЕД 1	Салат из белокачанной капусты и огурцов	100г	71	2,21	0,00
	Суп из овощей с фасолью	250г	104.5	4,34	0,00
	Котлеты из говядины	100г	256	29,20	0,00
	Пюре картофельное	120г	81.6	2,59	0,00
	Компот из яблок	200г	46	3,47	0,00
	Сок фруктовый 0,2	200г	45	15,46	0,00
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31	0,00
	Итого за ОБЕД 1		1010г	680.9	58,58
ОБЕД 2	Рыба тушеная в сметанном соусе	150г	104.25	42,91	0,00
	Каша гречневая рассыпчатая	120г	138.84	6,45	0,00
	Компот из кураги	200г	72	9,65	0,00
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31	0,00
	Итого за ОБЕД 2		510г	391.89	60,32
Итого за день		1520г	1072.79	118,90	0,00

*Зав. школой*

(должность)

(подпись)

*Гареева*

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ СОШ № 5

Директор школы \_\_\_\_\_

Гареева Ольга Ивановна



**МЕНЮ**  
**Дети участников СВО**  
**23.11.2023**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена без наценки	Цена с наценкой
ОБЕД 1	Салат из белокачанной капусты и огурцов	100г	71	2,21	0,00
	Суп из овощей с фасолью	250г	104.5	4,34	0,00
	Кнели из говядины	100г	205	34,32	0,00
	Пюре картофельное	120г	81.6	2,59	0,00
	Компот из яблок	200г	46	3,47	0,00
	Сок фруктовый 0,2	200г	45	15,46	0,00
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31	0,00
	Итого за ОБЕД 1		1010г	629.9	63,70
Итого за день		1010г	629.9	63,70	0,00

Зав. групп \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

(должность) (подпись)

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

МБОУ СОШ № 5

Гареева Ольга Ивановна

**МЕНЮ**

Льготное питание 11-18

23.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена без наценки	Цена с наценкой
ОБЕД № 1	Салат из белокачанной капусты и огурцов	100г	71	2,21	0,00
	Суп из овощей с фасолью	250г	104.5	4,34	0,00
	Кнели из говядины	100г	205	34,32	0,00
	Пюре картофельное	120г	81.6	2,59	0,00
	Компот из яблок	200г	46	3,47	0,00
	Сок фруктовый 0,2	200г	45	15,46	0,00
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31	0,00
	Итого за ОБЕД № 1		1010г	629.9	63,70
ОБЕД № 2	Рыба тушеная в сметанном соусе	150г	104.25	42,91	0,00
	Каша гречневая рассыпчатая	120г	138.84	6,45	0,00
	Компот из кураги	200г	72	9,65	0,00
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31	0,00
	Итого за ОБЕД № 2		510г	391.89	60,32
Итого за день		1520г	1021.79	124,02	0,00

*Задорож*

(должность)

(подпись)

*Гареева*

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

МБОУ СОШ № 5

Гареева Ольга Ивановна

**МЕНЮ**

ОВЗ 11-18

23.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена без наценки	Цена с наценкой
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	45г	--	17,84	0,00
	Каша манная молочная жидкая	200г	266	13,87	0,00
	Какао с молоком	200г	94	12,83	0,00
	Мандарин	300г	132	105,00	0,00
Итого за ЗАВТРАК		745г	492	149,54	0,00
ОБЕД № 1	Салат из белокачанной капусты и огурцов	100г	71	2,21	0,00
	Суп из овощей с фасолью	250г	104.5	4,34	0,00
	Кнели из говядины	100г	205	34,32	0,00
	Пюре картофельное	120г	81.6	2,59	0,00
	Компот из яблок	200г	46	3,47	0,00
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31	0,00
Итого за ОБЕД № 1		810г	584.9	48,24	0,00
ОБЕД № 2	Рыба тушеная в сметанном соусе	150г	104.25	42,91	0,00
	Каша гречневая рассыпчатая	120г	138.84	6,45	0,00
	Компот из кураги	200г	72	9,65	0,00
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31	0,00
Итого за ОБЕД № 2		510г	391.89	60,32	0,00
ПОЛДНИК	Сок фруктовый 0,2	400г	90	30,92	0,00
	Синабон	100г	880	33,00	0,00
Итого за ПОЛДНИК		500г	970	63,92	0,00
Итого за день		2565г	2438.79	322,02	0,00

*Зав. Школы Гареева*

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

МБОУ СОШ № 5

Гареева Ольга Ивановна



Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена без наценки	Цена с наценкой
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	45г	--	17,84	0,00
	Каша манная молочная жидкая	200г	266	13,87	0,00
	Какао с молоком	200г	94	12,83	0,00
	Сок фруктовый 0,2	200г	45	15,46	0,00
	Апельсин	150г	26.4	31,50	0,00
Итого за ЗАВТРАК		795г	431.4	91,50	0,00
ОБЕД № 1	Салат из белокачанной капусты и огурцов	100г	71	2,21	0,00
	Суп из овощей с фасолью	250г	104.5	4,34	0,00
	Кнели из говядины	100г	205	34,32	0,00
	Пюре картофельное	120г	81.6	2,59	0,00
	Компот из яблок	200г	46	3,47	0,00
	Хлеб "Бородинский"	30г	61.8	1,93	0,00
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31	0,00
Итого за ОБЕД № 1		840г	646.7	50,17	0,00
ОБЕД № 2	Рыба тушеная в сметанном соусе	120г	83.4	34,33	0,00
	Каша гречневая рассыпчатая	120г	138.84	6,45	0,00
	Компот из кураги	200г	72	9,65	0,00
	Хлеб "Бородинский"	30г	61.8	1,93	0,00
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31	0,00
Итого за ОБЕД № 2		510г	432.84	53,67	0,00
ПОЛДНИК	Сок фруктовый 0,2	400г	90	30,92	0,00
	Синабон	100г	880	33,00	0,00

*Е.В. Гареева*

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

МБОУ СОШ № 5

Гареева Ольга Ивановна

## МЕНЮ

Родительская оплата 11-18  
23.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена без наценки	Цена с наценкой
ОБЕД № 1	Салат из белокачанной капусты и огурцов	100г	71	2,21	3,32
	Суп из овощей с фасолью	250г	104.5	4,34	6,51
	Кнели из говядины	100г	205	34,32	51,48
	Пюре картофельное	120г	81.6	2,59	3,89
	Компот из яблок*	200г	46	3,47	5,21
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31	1,64
	Итого за ОБЕД № 1		810г	584.9	48,24
ОБЕД № 2	Рыба тушеная в сметанном соусе	150г	104.25	42,91	64,37
	Каша гречневая рассыпчатая	120г	138.84	6,45	9,68
	Компот из кураги	200г	72	9,65	14,48
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31	1,64
	Итого за ОБЕД № 2		510г	391.89	60,32
Итого за день		1320г	976.79	108,56	162,22

Зав. школой

(должность)

(подпись)

Кривошеина

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы \_\_\_\_\_

МБОУ СОШ № 5

Гареева Ольга Ивановна

**МЕНЮ**  
Свободное меню  
23.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена без наценки	Цена с наценкой
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	45г	--	17,84	33,00
	Каша манная молочная жидкая	250г	332.5	17,34	32,07
	Какао с молоком	200г	94	12,83	23,74
Итого за ЗАВТРАК		495г	426.5	48,01	88,81
ОБЕД № 1	Салат из белокачанной капусты и огурцов	100г	71	2,21	4,09
	салат министерский	100г	--	16,28	30,12
	Суп из овощей с фасолью	250г	104.5	4,34	8,03
	Кнели из говядины	100г	205	34,32	63,50
	Пюре картофельное	120г	81.6	2,59	4,80
	Компот из яблок	200г	46	3,47	6,42
	Сок фруктовый 0,2	200г	45	15,46	27,83
	Чай с сахаром	200г	38	1,83	3,39
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31	1,64
	Синабон	100г	880	33,00	61,05
Итого за ОБЕД № 1		1410г	1547.9	114,81	210,87
ОБЕД № 2	Рыба тушеная в сметанном соусе	150г	104.25	42,91	79,39
	Каша гречневая рассыпчатая	120г	138.84	6,45	11,94
	Компот из кураги	200г	72	9,65	17,85
Итого за ОБЕД № 2		470г	315.09	59,01	109,18
Итого за день		2375г	2289.49	221,83	408,86

*Зав. школой*

*Смирнова*