

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

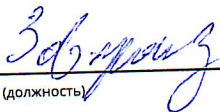
МБОУ СОШ № 5

Гареева Ольга Ивановна

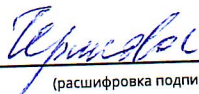
МЕНЮ

Льготное питание 11-18
22.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена без наценки
ОБЕД № 1	Салат Витаминный	60г	85	1,72
	Уха рыбацкая	200г	78	13,99
	Говядина в кисло-сладком соусе	70г	211.33	32,88
	Макаронные изделия отварные	120г	152.28	5,90
	Компот из клубники	200г	44	9,74
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
	Итого за ОБЕД № 1		690г	647.41
ОБЕД № 2	Суп картофельный с клецками	250г	111.94	3,92
	Суфле рыбное	80г	89.6	46,88
	Соус красный основной	35г	19.7	2,53
	Рис отварной	150г	219.3	9,88
	Компот из вишни	200г	44	8,17
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
Итого за ОБЕД № 2		755г	561.34	72,69
Итого за день		1445г	1208.75	138,23


(должность)

(подпись)


(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ СОШ № 5

Директор школы

Гареева Ольга Ивановна



МЕНЮ
Дети военнослужащих 11-18 лет
22.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена без наценки
ОБЕД 1	Салат Витаминный	60г	85	1,72
	Уха рыбацкая	200г	78	13,99
	Говядина в кисло-сладком соусе	70г	211.33	32,88
	Макаронные изделия отварные	120г	152.28	5,90
	Компот из клубники	200г	44	9,74
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
	Итого за ОБЕД 1		690г	647.41
ОБЕД 2	Суп картофельный с клецками	250г	111.94	3,92
	Суфле рыбное	80г	89.6	46,88
	Соус красный основной	35г	19.7	2,53
	Рис отварной	150г	219.3	9,88
	Компот из вишни	200г	44	8,17
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
Итого за ОБЕД 2		755г	561.34	72,69
Итого за день		1445г	1208.75	138,23

Зав. уроки
(должность)

(подпись)

Гареева О.И.
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

МБОУ СОШ № 5

Гареева Ольга Ивановна



МЕНЮ
Дети участников СВО
22.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена без наценки	
ОБЕД 1	Салат Витаминный	60г	85	1,72	
	Уха рыбацкая	200г	78	13,99	
	Говядина в кисло-сладком соусе	70г	211.33	32,88	
	Макаронные изделия отварные	120г	152.28	5,90	
	Компот из клубники	200г	44	9,74	
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31	
	Итого за ОБЕД 1		690г	647.41	65,54
	Итого за день		690г	647.41	65,54

Зав. школой
(должность)

(подпись)

Гареева
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ СОШ № 5

Директор школы

Гареева Ольга Ивановна



Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена без наценки
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	150г	310	58,98
	Чай с лимоном	200г	40	3,33
	Банан	100г	--	14,00
	Йогурт,,Простоквашино,,	110г	--	34,55
	Итого за ЗАВТРАК		560г	350
ОБЕД № 1	Салат Витаминный	60г	85	1,72
	Уха рыбацкая	200г	78	13,99
	Говядина в кисло-сладком соусе	70г	211.33	32,88
	Макаронные изделия отварные	120г	152.28	5,90
	Компот из клубники	200г	44	9,74
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
	Итого за ОБЕД № 1		690г	647.41
ОБЕД № 2	Суп картофельный с клецками	250г	111.94	3,92
	Суфле рыбное	80г	89.6	46,88
	Соус красный основной	35г	19.7	2,53
	Рис отварной	150г	219.3	9,88
	Компот из вишни	200г	44	8,17
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
	Итого за ОБЕД № 2		755г	561.34
ПОЛДНИК	Сок фруктовый (разливной)1л	1000г	--	47,09
	Итого за ПОЛДНИК		1000г	0
Итого за день		3005г	1558.75	296,18

Зав.участком

(должность)

(подпись)

Гареева О.И.

(рашифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

МБОУ СОШ № 5

Гареева Ольга Ивановна

МЕНЮ
ОВЗ 7-10
22.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена без наценки
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	150г	310	58,98
	Сок фруктовый 0,2	200г	45	15,46
	Чай с лимоном	200г	40	3,33
	Банан	100г	--	14,00
Итого за ЗАВТРАК		650г	395	91,77
ОБЕД № 1	Салат Витаминный	60г	85	1,72
	Уха рыбацкая	200г	78	13,99
	Говядина в кисло-сладком соусе	70г	211.33	32,88
	Макаронные изделия отварные	120г	152.28	5,90
	Компот из клубники	200г	44	9,74
	Хлеб "Бородинский"	30г	61.8	1,93
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
	Итого за ОБЕД № 1	720г	709.21	67,47
ОБЕД № 2	Суп картофельный с клецками	250г	111.94	3,92
	Суфле рыбное	80г	89.6	46,88
	Соус красный основной	35г	19.7	2,53
	Рис отварной	150г	219.3	9,88
	Компот из вишни	200г	44	8,17
	Хлеб "Бородинский"	30г	61.8	1,93
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,31
	Итого за ОБЕД № 2	785г	623.14	74,62
ПОЛДНИК	Сосиска в тесте	100г	242	28,00
	Сок фруктовый (разливной) 1л	1000г	--	47,09
Итого за ПОЛДНИК		1100г	242	75,09
Итого за день		3255г	1969.35	308,95

Зав. групп
(должность)

(подпись)

Гареева О.И.
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ СОШ № 5

Директор школы

Гареева Ольга Ивановна



МЕНЮ
Родительская оплата 11-18
22.11.2023

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена с наценкой
ОБЕД № 1	Салат Витаминный	60г	85	2,58
	Уха рыбацкая	200г	78	20,99
	Говядина в кисло-сладком соусе	70г	211.33	49,32
	Макаронные изделия отварные	120г	152.28	8,86
	Компот из клубники	200г	44	14,61
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,64
	Итого за ОБЕД № 1		690г	647.41
ОБЕД № 2	Суп картофельный с клецками	250г	111.94	5,88
	Суфле рыбное	80г	89.6	70,32
	Соус красный основной	35г	19.7	3,80
	Рис отварной	150г	219.3	14,82
	Компот из вишни	200г	44	12,26
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,64
	Итого за ОБЕД № 2		755г	561.34
Итого за день		1445г	1208.75	206,72

Зав-учаш
(должность)

(подпись)

Гареева
(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы _____

МБОУ СОШ № 5

Гареева Ольга Ивановна



Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Цена с наценкой	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	45г	--	33,00	
	Запеканка из творога	150г	310	109,11	
	Чай с лимоном	200г	40	6,16	
Итого за ЗАВТРАК		395г	350	148,27	
ОБЕД № 1	Уха рыбацкая	200г	78	25,89	
	Говядина в кисло-сладком соусе	70г	211.33	60,83	
	Макаронные изделия отварные	120г	152.28	10,92	
	Компот из клубники	200г	44	18,02	
	Сок фруктовый 0,2	200г	45	27,83	
	Хлеб пшеничный	40г	76.8	1,64	
	Пирожок с яблоком	100г	218.33	44,40	
	Сосиска в тесте	100г	242	35,00	
	Итого за ОБЕД № 1		1030г	1067.74	224,53
	ОБЕД № 2	Суп картофельный с клецками	250г	111.94	7,25
Суфле рыбное		80г	89.6	86,73	
Соус красный основной		35г	19.7	4,68	
Рис отварной		150г	219.3	18,28	
Компот из вишни		200г	44	15,11	
Итого за ОБЕД № 2		715г	484.54	132,05	
Итого за день		2140г	1902.28	504,85	

Зав. школой

(должность)

(подпись)

Гареева Ольга Ивановна

(расшифровка подписи)