



**МИНИСТЕРСТВО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
И СПОРТА НОВОСИБИРСКОЙ
ОБЛАСТИ**

(Министерство ФК и С НСО)
Советская, д. 33, г. Новосибирск, 630099
Тел.: (383) 222-73-81, Факс: (383) 222-77-46
E-mail: sport@nso.ru
www.sport.nso.ru

Министру образования
Новосибирской области

С.В. Федорчуку

На № _____ от _____

О проведении Регионального фестиваля
адаптивной физической культуры и спорта

Уважаемый Сергей Владимирович!

В рамках Календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Новосибирской области, в том числе включающего в себя физкультурные мероприятия по реализации комплекса ГТО на 2021 год и в целях тестирования нового формата проведения физкультурных мероприятий (в условиях ограничения проведения традиционных физкультурно-спортивных мероприятий в связи с различными экстраординарными ситуациями), а также массового привлечения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями к регулярным занятиям физической культурой и спортом и пропаганды здорового образа жизни среди данного населения в период с **15 февраля по 11 апреля 2021 года** запланировано проведение Регионального фестиваля адаптивной физической культуры и спорта (заочно-виртуальный формат) зимне-весенний этап (далее – Фестиваль).

К участию приглашаются все желающие инвалиды и лица с ограниченными возможностями от 10 лет и старше, проживающие на территории Новосибирской области.

Прошу Вас оказать информационное обеспечение Фестиваля, разместив на официальных ресурсах информацию согласно Приложению.

Для обеспечения большего количества участников Фестиваля прошу данную информацию довести до организаций всех сфер деятельности,

проводящих работу с инвалидами, а также в срок **до 18.02.2021** направить ответственному исполнителю, Дмитриенко Нине Германовне, на адрес электронной почты ngdmit@nso.ru, информацию об ответственном лице за взаимодействие с организатором Фестиваля в Вашем муниципальном образовании с указанием ФИО, контактного телефона, адреса электронной почты.

С подробной информацией о Фестивале можно ознакомиться на официальном сайте государственного автономного учреждения Новосибирской области «Центр адаптивной физической культуры и спорта Новосибирской области» в разделе «Положения» <https://cafkis.nso.ru/page/410>, а также по телефону 8-(383)-361-11-70 (Арефин Андрей Николаевич, Редун Анжелика Юрьевна).

Приложение: 1. Приглашение на Фестиваль и ссылка на видео-обращение на 1 л. в 1 экз.
2. Положение о проведении Фестиваля на 8 л. в 1 экз.

Министр

С.А. Ахапов

ПРИГЛАШЕНИЕ НА ФЕСТИВАЛЬ

Физкульт – ПРИВЕТ, уважаемые поклонники активного образа жизни!

Если вы живете в Новосибирской области или городе Новосибирске, имеете стойкие ограничения возможностей здоровья, в том числе инвалидность, и вы родились ранее 2012 года, то приглашаем принять участие в уникальном событии – Региональном фестивале адаптивной физической культуры и спорта (заочно-виртуальный формат) зимне-весенний этап.

Занимайтесь физической культурой, спортом, проявляйте двигательную активность и фиксируйте это на видео.

Присылайте свои видео продолжительностью не менее 10 секунд на электронную почту afks2013@yandex.ru, в любой доступный вам мессенджер (ватцап, вайбер, телеграмм) по тел. 8-991-446-52-06, с 15 февраля по 10 апреля 2021 года.

Приветствуются любые виды спорта, упражнения и т.д.

Особо ценятся занятия в группе и участие в массовых мероприятиях и соревнованиях.

Мы желаем видеть вас в различных видах спорта и в различных локациях: на лыжне, в бассейне, тренажерном зале, на стадионе. По каждому виду мы будем оценивать не более 5 видео.

Каждое видео получит свою оценку в баллах согласно данного положения.

Участники, которые наберут наибольшее количество баллов получат награды в своих категориях инвалидности.

Мы подведем итоги и наградим кубками команды районов и городов Новосибирской области, районов г. Новосибирска по наибольшему количеству баллов, набранному всеми членами районной (городской) команды.

Более подробные условия участия описаны в Положении о Фестивале, которое вы можете официальном сайте ГАУ НСО «ЦАФКиС НСО» в разделе «Положения» <https://cafkis.nso.ru/page/410>

Ссылка на видео-обращение Седова Д.В. – директора ГАУ НСО «Центр адаптивной физической культуры и спорта Новосибирской области» <https://yadi.sk/d/JAhjT8PszWbd6w?w=1>

Ждем ваши видео и желаем Удачи!

СОГЛАСОВАНО

Министр физической культуры и
спорта Новосибирской области


С.А. Ахапов
« 15 » 02 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАУ НСО «Центр
адаптивной физической культуры
и спорта Новосибирской области»


Д.В. Седов
« 15 » 02 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Регионального фестиваля адаптивной физической культуры и
спорта (заочно-виртуальный формат) зимне-весенний этап

Новосибирск, 2021

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Региональный фестиваль адаптивной физической культуры и спорта (заочно-виртуальный формат) зимне-весенний этап (далее Фестиваль) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Новосибирской области, в том числе включающего в себя физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия по реализации комплекса ГТО на 2021 год.

Целью проведения Фестиваля оценка физической и спортивной подготовки участников в условиях невозможности проведения традиционных спортивных мероприятий.

Проведение Фестиваля решает следующие задачи:

- улучшение качества жизни людей с ограниченными возможностями здоровья через физическое развитие путём привлечения к активным занятиям адаптивным спортом;
- массовое привлечение к занятиям физической культурой и спортом инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- развитие и пропаганда физической культуры и спорта среди инвалидов различных категорий;
- поддержка здоровья, физического тонуса, спортивного духа участников в условиях режима повышенной готовности на территории Новосибирской области, условиях самоизоляции;
- определение победителей, призёров, лауреатов Фестиваля.

Участникам Фестиваля запрещено противоправное влияние на результаты соревнований и участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путём заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии со статьёй 26.2. Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в период с 15 февраля по 11 апреля 2021 года в заочно-виртуальном формате.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЯ

Организатором Фестиваля является ГАУ НСО «Центр адаптивной физической культуры и спорта Новосибирской области» (далее – ГАУ НСО «ЦАФКиС НСО»),

Министерство физической культуры и спорта Новосибирской области осуществляет содействие в части оказания информационной поддержки Фестиваля.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья – Седов Дмитрий Владимирович

ГАУ НСО «ЦАФКиС НСО» обязано обеспечить соблюдение требований Гражданского кодекса РФ об интеллектуальной собственности, и несет ответственность за нарушение авторских и смежных прав при публичном

исполнении музыкальных произведений, публичной трансляции радио и телепередач.

ГАУ НСО «ЦАФКиС НСО» совместно с главной судейской коллегией осуществляют действия в отношении персональных данных участников вышеуказанного мероприятия согласно Федеральному закону №152-ФЗ от 27.07.2006 «О персональных данных».

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются команды, представляющие районы области (муниципальные районы), города областного значения (Бердск, Искитим, Обь, р.п. Кольцово), районы города Новосибирска.

В составе команд могут принять участие все желающие инвалиды и лица, имеющие ограниченные возможности здоровья не моложе 2011 г.р., имеющие либо нарушения слуха, либо нарушение зрения, либо интеллектуальные нарушения, либо поражение опорно-двигательного аппарата, либо инвалидность по общему заболеванию, проживающие на территории Новосибирской области. Количество участников команды не ограничено.

Главный судья соревнований имеет право затребовать (в форме фотографии, сканирования и т.п. оригинала) предоставление документов, подтверждающих: личность участника, регистрацию по месту жительства, возраст, наличие официально признанных ограничений здоровья, отсутствие медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ

В программу Фестиваля включены любые из видов двигательной активности.

Например:

- Игры (хоккей, футбол, баскетбол, бочча, н/теннис, шахматы и т.д.);
- Силовые упражнения с предметами или собственным телом (гиря, штанга, приседания, отжимания, подтягивания и т.д.);
- Циклические упражнения (лыжи, бег, плавание, кардиотренажеры, скакалка, скандинавская ходьба и т.д.);
- Гимнастические, танцевальные, спортивной аэробики и т.п. упражнения;
- Упражнения на точность (дартс, стрельба, различные попадания по баскетбольному кольцу, футбольным и хоккейным воротам и т.д.);
- Прочие виды двигательной активности и подвижные конкурсы.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители, призеры и лауреаты Фестиваля определяются Главной судейской коллегией в личном и командном зачете.

Личный зачет проводится отдельно среди мужчин и женщин по категориям нарушения:

- нарушение слуха;

- нарушение зрения -2 категории («тяжелая» –инвалидность по зрению 1 категории; «легкая» – все остальные нарушения зрения);
- нарушение интеллекта;
- инвалидность по общему (общим) заболеванию
- поражение ОДА 3 категории («легкой тяжести», «средней тяжести», «тяжелые» нарушения).

Победители и призеры в личном зачете определяются, вне зависимости от возраста, по наибольшей сумме баллов, набранной участником за все присланные видео (но не более 50 видео) в соответствии с таблицей Приложения №2

Каждым участником может быть представлено любое количество видов двигательной активности (раздел 5 данного положения) и не ограниченное количество видеоматериалов. По одному виду двигательной активности зачету принимается не более 5 видеоматериалов.

Командный зачет проводится по наибольшей сумме баллов, набранной участниками команды, в зачет идут пять лучших личных результатов (сумм баллов) по каждой установленной к зачету категории.

В случае равенства баллов в личном и командном зачете присуждается одинаковое занятое место.

В течение проведения Фестиваля Судейская коллегия подводит промежуточные итоги и публикует информацию о ходе борьбы в личных и командных состязаниях не реже чем один раз в 10 дней. Окончательные результаты соревнований будут объявлены и опубликованы не позднее 25.04.2021 года.

Видео с оценкой в баллах размещается в сети интернет для общего доступа на интернет ресурсах Фестиваля по ссылке <https://vk.com/id635647836>.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победитель и призеры в личном зачете награждаются медалями и дипломами, занявшие с 4 по 10 место - медалями и дипломами лауреатов.

Победители и призеры в командном зачете награждаются кубками, дипломами, благодарственными письмами на главу муниципального образования, занявшие с 4 по 10 - место в командном зачете награждаются дипломами лауреатов.

Награждение будет производиться в онлайн-формате, по окончании карантинных мер можно будет получить оригиналы наград.

Награждение состоится не позднее 30.04.2021 года. Дата проведения награждения будет объявлена дополнительно.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование Соревнования в части питания судей, награждения победителей, призёров, лауреатов, приобретения канцелярских товаров осуществляет ГАУ НСО «ЦАФКиС НСО». Расходы, связанные с изготовлением и предоставлением видеоматериалов несут организации, участники Фестиваля.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности при проведении упражнений программы Фестиваля обязанность и ответственность участников.

В Фестивале могут принимать участие лица не имеющие противопоказания по состоянию здоровья и ознакомившиеся с настоящими правилами техники безопасности.

Перед выполнением упражнений необходимо исключить влияние факторов, которые могут привести к случаям травматизма:

- выполнение упражнений без спортивной разминки;
- неподготовленная спортивная одежда и обувь;
- неподготовленная поверхность (влажный и скользкий пол, несоответствующий (размер, фактура) коврик и пр);
- неисправное или неподготовленное оборудование, инвентарь;
- выполнение координационно сложных упражнений без страховки;
- несоразмерность физических возможностей участника предельным характеристикам выполняемого упражнения (усилие, объем и т.д.);
- при ухудшении самочувствия, появления боли или получения травмы необходимо немедленно прекратить упражнение (участие в групповом занятии или соревновании) и сопровождающему или самостоятельно оказать необходимую медицинскую помощь, вплоть до обращения в медицинское учреждение.

При выполнении упражнений необходимо обеспечить:

- выполнения санитарно-гигиенических и конструктивных требований, предъявляемых к месту проведения (освещение, качество воздуха, общие экологические требования, эргономические характеристики и т.д.);
- наличие непосредственной близости от места выполнения (проведения) средств первой медицинской помощи (универсальная медицинская аптечка).

Медицинское обеспечение Фестиваля формируется и применяется участниками самостоятельно или с помощью сопровождающих (руководитель команды, тренер, родители, члены семьи, и пр.) Методология медицинского обеспечения изложена в приказе Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

Организатор не несет ответственности за возможный ущерб здоровью участника, причиненный при участии или в следствии участия в Фестивале.

При желании каждый участник может оформить медицинскую страховку.

10. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Регистрацией (заявкой) на участие является первое присланное видео (ссылка на видео) либо на электронную почту afks2013@yandex.ru, либо на любой доступный мессенджер (WhatsApp, Viber, Telegram) по тел. **8 991 446 52 06** (руководителем команды, уполномоченным представителем, либо самостоятельно участником).

Регистрация (заявка) является подтверждением соблюдения участниками всех требований данного Положения.

Зарегистрироваться (заявиться) на участие возможно в любой день установленной даты проведения включительно.

Настоящее положение является официальным приглашением на вышеуказанные физкультурные мероприятия.

Контактный тел.: 8(383) 361-11-70 Арефин Андрей Николаевич, Редун Анжелика Юрьевна

Приложение 1

Регламент проведения и предоставления видеоматериалов.

Приложение 1

Регламент проведения и предоставления видеоматериалов.

1. Видеозапись (видеоролик) записывается на телефоне, видеокамере или пр. записывающем устройстве;

2. Видеозапись (видеоролик) или ссылка на место его размещения отправляется в главную судейскую коллегию на электронную почту afks2013@yandex.ru, либо на любой доступный участнику мессенджер (What'sApp, Viber, Telegram), по тел. 89914465206.

3. Продолжительность видеофайла (видеоролика) должна быть не менее 10 секунд.

4. На видеозаписи (видеоролике) участник должен быть представлен звуковым сопровождением или сопроводительным письмом на вышеуказанную электронную почту следующими данными:

Ф.И.О. _____

Возраст (дата рождения) _____

Диагноз _____

Район (город), за команду которого выступаешь _____
(не обязательно по месту регистрации)

Вид двигательной активности (упражнение, вид спорта, спортивная дисциплина и т.п.) _____

Форма мероприятия (занятия или соревнования официальные или нет) _____

В случае отсутствия полной информации в описании судейская коллегия самостоятельно классифицирует видео.

Не принимаются к рассмотрению:

а) неполноценные видеофайлы (прерывистость, искусственная обработка, фальсификация данных);

б) неудачно выбран ракурс съемки, плохо просматриваются детали и неопределим участник (участники);

в) файлы направлены позже установленной данным Положением даты.

Таблица оценки видеофайлов по баллам.

	Двигательная активность в домашних условиях (квартира, дом, придомовая площадка и т.п.)	Двигательная активность в условиях спортивного объекта (спортивный, тренажерный, фитнес зал, стадион, лыжная трасса и т.п.)
Индивидуальное занятие	1	2
Занятие в составе группы	2	3
Участие в соревновании (неофициальном)	3	4
Участие в соревновании (официальном)	4	5

Занятия в составе группы (занятие с участием не менее 4 х человек).

Участие в неофициальном соревновании (товарищеские матчи, спортивные праздники, конкурсы, веселые старты, подвижные народные игры, эстафеты и т.д.).

Участие в официальных соревнованиях, (т.е. включенных в календарный план организации, учреждения, муниципалитета).

Занятие в группе, участие в официальных и неофициальных соревнованиях может быть, как среди лиц с ограниченными возможностями здоровья, так и совместно с людьми без ограничения здоровья.