УТВЕРЖДАЮ

Директор школы МБОУ СОШ № 5

Гареева Ольга Ивановна

МЕНЮ

Свободное меню

11.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Стоимость	Цена
ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	45 г	139.95	24,60	45,51
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200 г	115	15,11	27,95
	Чай с сахаром	200 г	38	2,07	3,83
	Каша ячневая вязкая	200 г	226.4	4,56	8,44
Итого за ЗАВТРАК		645 г	519.35	46,34	85,73
ОБЕД № 1	винегрет овощной	100 г	--	25,00	46,25
	Салат из белокачанной капусты и огурцов	100 г	71	6,24	11,54
	Суп картофельный с клецками	250 г	111.94	8,65	16,00
	Плов из отварной говядины	180 г	293.753	72,34	133,83
	Бутерброд с сыром	30 г	93.3	16,40	30,34
	Кисель из вишни	300 г	135	11,85	21,92
	Бутерброд с колбасой и сыром	75 г	--	40,01	74,02
Итого за ОБЕД № 1		1035 г	704.993	180,49	333,90
ОБЕД №2	Рассольник Ленинградский	200 г	86	8,00	14,80
	Суфле из птицы	80 г	184.889	61,47	113,72
	Каша гречневая рассыпчатая	120 г	166.608	3,90	7,22
	Соус красный основной	35 г	19.7	2,25	4,16
	Компот из облепихи	200 г	41.27	5,45	10,08
Итого за ОБЕД №2		635 г	498.467	81,07	149,98
Итого за день		2315 г	1722.81	307,90	569,61

Зав. прод

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)