

Ведомость контроля за рационом питания учащихся в возрасте от 12 до 18 лет

N п/п	Наименование группы продуктов	Норма продукта в граммах (НЕТТО)	Фактически выдано продуктов в нетто по дням в качестве горячих завтраков (всего) г, на одного человека										Всрдне м за 10 дней	Отклонение от нормы в %(+/-)	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
1	Хлеб ржаной	120	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	-33%
2	Хлеб пшеничный	200	190,3	194,8	200	180	191,4	180	209,8	180	180	196	190,23	-5%	
3	Мука пшеничная	20	15,2	-	2	2,2	1	-	-	2,8	-	-	2,32	-88%	
4	Крупы, бобовые.	50	40,5	57,2	95	105,4	129	40	181	16	64	98,4	82,65	65%	
5	Макаронные изделия	20	-	49	-	-	-	10	-	68	-	-	12,7	-37%	
6	Картофель	188	231,5	250	221	200,5	22,5	320	260	265	269	174	221,35	18%	
7	Овощи свежие, зелень	320	120	193,5	318,6	208	260	62,5	120	160	235	331	200,86	-37%	
8	Фрукты свежие	185	200	200	-	200	200	200	-	200	-	222	142,2	-23%	
9	Фрукты сухие, шиповник	20	20	-	20	25	-	15	20	20	-	-	12	-40%	
10	Соки	200	-	200	-	200	200	200	-	200	-	200	120	-40%	
11	Мясо	78	61	197,6	56	63	124	112	86	111	144	-	95,46	22%	
12	Куры	53	-	132	160	74	-	-	74	112	-	74	62,6	18%	
13	Рыба	77	-	-	84	-	80	-	116	-	-	93	37,3	-52%	
14	Колбасные изделия	19,6	-	-	-	143	-	30	-	-	-	-	17,3	-12%	
15	Молоко	300	346,7	200	75	208,6	357,5	468	182,4	-	250	179	226,72	-24%	
16	Кисломолочные продукты	180	200	-	-	-	-	200	200	-	-	-	60	-67%	
17	Творог	60	141	-	-	-	-	-	-	-	141	-	28,2	-53%	
18	Сыр	11,8	30	-	-	30	-	-	-	-	30	-	9	-24%	
19	Сметана	10	5,2	10	10	20	20	-	-	15,7	10	10	10,09	1%	
20	Масло сливочное	35	19,65	31	40,5	42,9	28	23,75	44,7	22,5	33,3	30	31,63	-10%	
21	Масло растительное	18	14,4	14,7	11	11	14	-	16	14,5	14	18,7	12,83	-29%	
22	Яйца	40	29	4	6	-	89	-	25	80	-	-	23,3	-42%	
23	Сахар	45	44,7	40	40	30	55	35	28,5	46	55	40	41,42	-8%	
24	Кондитерские изделия	15	-	60	-	-	-	-	-	-	-	60	12	-20%	
25	Чай	0,4	-	-	1	-	1	-	1	-	1	-	0,4	0%	
26	Кофейный напиток,какао	1,2	2	3	-	2	-	2	-	3	-	2	1,4	17%	
27	Соль	7	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	-29%	
	Белки	90	101,55	126,52	72,41	96,11	104,9	91,4	104,78	120,9	100,17	93,2			
	Жиры	92	82,47	123,1	99,47	103,82	99,95	83	90,79	101,7	106,2	73,14			
	Углеводы	383	298,7	366,6	309,81	265,32	373,8	290	362,8	344,8	316,5	368,9			
	Энергетическая ценность	2713	2405,26	2666,25	2577,43	2373,48	2481,01	2239,02	2621	2612,6	2585,27	2490,48			

Ведомость контроля за рационом питания учащихся в возрасте от 7 до 11 лет

N п/п	Наименование группы продуктов	Норма продукта в граммах (НЕТТО)	Фактически выдано продуктов в нетто по дням в качестве горячих завтраков (всего) г, на одного человека										Всрдне м за 10 дней	Отклонение от нормы в %(+/-)	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
1	Хлеб ржаной	80	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	-25%
2	Хлеб пшеничный	150	130,3	134,8	137	120	131,4	120	147,8	120	120	133	129,43	-14%	
3	Мука пшеничная	15	15,2	-	2	2,2	1	-	4,5	2,8	-	-	2,77	-82%	
4	Крупы, бобовые.	45	40,5	57,2	71	81,4	96,75	40	140,74	16	45	99,1	68,769	53%	
5	Макаронные изделия	15	-	37	-	-	-	10	-	68	-	-	11,5	-23%	
6	Картофель	188	231,5	250	221	200,5	22,5	100	260	265	269	125	194,45	3%	
7	Овощи свежие, зелень	280	80	175,5	260,6	168	180	320	80	110	195	251	182,01	-35%	
8	Фрукты свежие	185	200	200	-	200	200	200	-	200	-	222	142,2	-23%	
9	Фрукты сухие, шиповник	15	20	-	20	25	-	15	20	20	-	-	12	-20%	
10	Соки	200	-	200	-	200	200	200	-	200	-	200	120	-40%	
11	Мясо	70	49	180,5	39	50	124	112	68,5	111	144	-	87,8	25%	
12	Куры	35	-	92	100	59	-	-	59	92	-	59	46,1	32%	
13	Рыба	58	-	-	84	-	64	-	84	-	-	85	31,7	-45%	
14	Колбасные изделия	14,7	-	-	-	103	-	30	-	-	-	-	13,3	-10%	
15	Молоко	300	346,7	200	75	208,6	293	468	151,4	-	250	172	216,47	-28%	
16	Кисломолочные продукты	150	200	-	-	-	-	200	200	-	-	-	60	-60%	
17	Творог	50	141	-	-	-	-	-	-	-	141	-	28,2	-44%	
18	Сыр	9,8	30	-	-	20	-	-	-	-	30	-	8	-18%	
19	Сметана	10	5,2	10	10	20	20	-	-	19,2	10	10	10,44	4%	
20	Масло сливочное	30	19,65	31	40,5	33,65	16,8	23,75	35,8	25,5	31	21,7	27,935	-7%	
21	Масло растительное	15	14,4	14,7	6,8	9,5	14	-	14	9	14	15,8	11,22	-25%	
22	Яйца	40	29	4	6	-	89	-	25	80	-	-	23,3	-42%	
23	Сахар	40	44,7	40	40	30	55	35	28,5	46	55	40	41,42	4%	
24	Кондитерские изделия	10	-	60	-	-	-	-	-	-	-	60	12	20%	
25	Чай	0,4	-	-	1	-	1	-	1	-	1	-	0,4	0%	
26	Кофейный напиток, какао	1,2	2	3	-	2	-	2	-	3	-	2	1,4	17%	
27	Соль	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	-20%	
	Белки	77	88,39	113,67	84,72	77,3	88,82	84,54	85,07	112,6	87,1	82,1			
	Жиры	79	71,78	112,9	79,47	84	89,55	79,97	74,79	97,86	97,25	64,45			
	Углеводы	335	241,84	335,65	246,92	211,76	297,61	255,85	283,4	303,95	254,59	327,44			
	Энергетическая ценность	2350	2037,2	2437,7	2027,49	1910,17	2100,13	2067,37	2088,85	2389,6	2212,17	2187,15			